

## BLOCS DE COMPETENCES 2021

Chaque compétence acquise doit validée dans la grille d'évaluation correspondante aux blocs de compétences (A : très bon, B : bon, C : à améliorer)

Bloc de compétences	Modalités d'évaluation	Compétences acquises
<b>SESSION 1 (BLOC 1 ET 2) : 16 heures</b>		
<b>BLOC 1</b>  Création, gestion, développement et amélioration d'une activité en MBE	Présentation d'un plan de développement d'une activité de Praticien en MBE avec choix du statut juridique et des outils de communication.	Étudier le marché des MBE (analyse des tendances) Connaître la réglementation et la déontologie spécifiques au MBE Connaître la diversité des statuts juridiques permettant l'exercice de la profession de masseur Savoir tenir une comptabilité d'entreprise Connaître et mettre en application la réglementation propre au statut juridique choisi Connaître les réseaux et ressources du masseur professionnel Connaître et savoir utiliser les outils et technologies de communication, de marketing et de fidélisation Savoir identifier ses besoins de formation continue et se construire un plan personnel de formation
	Rapport d'expérience sur 10 modèles	Savoir faire un bilan de séance en analysant les problématiques, les bienfaits de relaxation sur le bien-être des clients pour adapter les protocoles de MBE et améliorer son offre de prestation
<b>BLOC 2</b>  Préparation et élaboration d'une séance de MBE	Mise en situation lors de l'examen de fin de session	Savoir conduire un entretien d'accueil lors de la prise de rendez-vous, identifier les précautions à prendre et recueillir les attentes du client. Orienter le client sur un type de MBE en fonction de ses besoins Être en capacité d'énoncer et argumenter les bienfaits du massage et les mettre en perspective avec les autres pratiques de bien-être et de son corporel. Savoir réorienter vers un autre praticien
		Valider la faisabilité de la prestation de massage choisi lors de la demande client, en identifiant les contre-indications éventuelles.
		Savoir préparer sa cabine en adéquation avec le MBE à pratiquer (table, futon au sol, chaise ergonomique)
		Savoir créer une ambiance propice à la relaxation du client. Connaître et mettre en pratique les fondamentaux d'ambiance, d'hygiène et d'ergonomie nécessaires à l'aménagement et l'entretien d'un lieu de massage pour le client et pour le praticien.
		Accueillir physiquement le client et identifier, confirmer ses besoins pour apporter une réponse adaptée par le massage choisi
		Installation du client sur la table, le futon au sol ou la chaise ergonomique en respectant les particularités physiques pour un meilleur confort (rétroversion du bassin, coussin sous le coup de pied...)
		Nettoyage et réinstallation de la cabine pour le prochain client selon les règles d'hygiène en vigueur



CENTRE HIBIKI - 12 avenue Jean Jaurès, 33530 BASSENS - tel : +33682446120  
 Organisme de formation enregistré sous le numéro 75331083733 auprès de la région Nouvelle-Aquitaine.  
 Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat. TVA non applicable, article 293B du CGI  
 Statut Auto-entrepreneur - Siret : 51133868300010 - APE 9602B

BLOC 3 Anatomie et physiologie	QCM	Les grandes fonctions de l'organisme, les principaux groupes musculaires, les principaux os du squelette
BLOC 4  Préparation physique à une séance de MBE	Mise en situation lors de l'examen de fin de session	Acquérir les connaissances nécessaires pour gérer sa respiration durant la séance de MBE (accueil, mise en place, MBE, clôture de la séance)
		Acquérir la flexibilité et l'échauffement nécessaire au corps pour pratiquer une séance de MBE correctement
		Acquérir la maîtrise des différentes postures utilisées pendant une séance de MBE en adéquation avec ses capacités physiques (économiser son énergie, respect de son dos et de ses muscles)

### SESSION 3 (BLOCS 5.1 A 5.10)

BLOC 5 Protocole de MBE 5.1 Abhyanga 16H 5.2 Kobido 16H 5.3 Shiatsu bien-être 32H 5.4 Thaïlandais 32H 5.5 Réflexologie Plantaire Thaïlandaise 16H 5.6 Chi Nei Tsang 32H 5.7 Lomi Lomi 16H 5.8 Pierres chaudes 32H 5.9 Amma chaise 16H 5.10 Shiatsu bien-être de côté 32H (5.11 Bol tibétain 16H 5.12 Bougie 16H)	Mise en situation lors de l'examen de fin de session	Maitriser une diversité de techniques permettant la mise en œuvre d'une offre des massages au sol, sur table et en chaise
		Maitriser une diversité de techniques garantissant le respect de la demande de pudeur : massage habillé, drapage, installation
		Connaitre et savoir mettre en œuvre des massages à visées diversifiées : musculaire, lymphatique, circulatoire, énergétique, sensitif...
		Dispenser le protocole spécifique à chaque type de MBE (étapes chronologiques)
		Adapter la vitesse à chaque type de MBE
		Ajuster la pression des techniques à chaque type de MBE selon la sensibilité du client
		Maitriser sa respiration pendant la pratique
		Savoir économiser son énergie pendant la pratique
		Garder le contact avec le client pendant l'ensemble de la pratique
		Savoir anticiper les besoins du client (chaleur, confort)
		Maitriser les différentes postures adaptées à chaque technique, respect des conditions de sécurité et d'ergonomie
		Gestion du temps
		Respect des conditions d'hygiène
Savoir clôturer le MBE		
Respecter le temps de repos		
Retour au dialogue et prise de congé		

### SESSION 4 (BLOCS 5.11 A 5.12 ADDITIONNELS)

5.11 Bol tibétain 16H 5.12 Bougie 16H	Mise en situation lors de l'examen de fin de session	Bloc additionnel, non compris dans le cursus praticien en MBE
--	--	---

